

## CURRICULUM VITAE

MARA SCIORRA



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SCIORRA Mara**  
Indirizzo [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
Sito [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
  
Nazionalità Italiana  
  
Data di nascita [REDACTED]

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **DA MARZO 2018 – IN CORSO**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Valle Olona – Servizio di Neuropsichiatria Infantile di Busto Arsizio (VA)**
- Tipo di azienda o settore **Settore ospedaliero**
- Tipo di impiego **Dirigente psicologo – 38 ore tempo determinato**
- Principali mansioni e responsabilità **Conduzione di colloqui psicologici, consultazioni psicodiagnostiche, prese in carico psicoterapeutiche del bambino e della famiglia, inquadramento delle problematiche relazionali ed educative, stesura diagnosi per l'accertamento della disabilità e dei disturbi specifici dell'apprendimento. Progettazione e conduzione di gruppi di Parent Training con genitori di bambini con autismo e ADHD.  
Conduzione di gruppi "Child training" per bambini e ragazzi con diagnosi di ADHD.**
  
- Date (da – a) **DA GENNAIO 2018 IN CORSO**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione Artos di Caronno Pertusella (VA)**
- Tipo di azienda o settore **Settore educativo e servizi alla persona**
- Tipo di impiego **Contratto di collaborazione libero professionale**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività di supervisione e consulenza agli educatori di sostegno che lavorano nelle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria del Comune di Caronno Pertusella (VA) e agli educatori presenti nei Servizi educativi attivi sul territorio. Progettazione e conduzione di corsi di formazione agli educatori sulla relazione educativa.**
  
- Date (da – a) **DA MARZO 2017 A DICEMBRE 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Comprensivo A. De Gasperi Comune di Caronno Pertusella (VA)**
- Tipo di azienda o settore **Settore Pubblica Istruzione**
- Tipo di impiego **Contratto di collaborazione libero professionale – 50 ore**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività di supervisione e consulenza psicopedagogica per i docenti di ogni ordine di scuola (Infanzia, primaria e secondaria di primo grado) dell'istituto Comprensivo Alcide De Gasperi. Progettazione e conduzione di incontri formativi per insegnanti e genitori.**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA GENNAIO 2018**

Associazione Psicologi Lombardia

Settore Formazione

Contratto di collaborazione libero professionale

Membro del Comitato scientifico dei Master in Neuropsicomotricità.

Docente a chiamata per i master organizzati dall'Associazione.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA LUGLIO 2012 A GIUGNO 2017**

**SCUOLA DELL'INFANZIA CARDINAL COLOMBO, VIA ADUA – CARONNO PERTUSELLA (VA)**

**SETTORE INFANZIA**

COORDINATRICE DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ED EDUCATIVE

Organizzazione, gestione e supervisione delle attività inerenti al funzionamento della scuola da un punto di vista didattico ed educativo.

Gestione del gruppo di lavoro, costituito da insegnanti, personale amministrativo e ausiliario

Mantenimento dei rapporti con i genitori della scuola al fine di garantire un sereno percorso educativo e di crescita per i bambini iscritti.

Progettazione e conduzione di incontri di formazione per i genitori sul tema della genitorialità consapevole.

Mantenimento dei rapporti con gli enti pubblici e privati in rete con la scuola (NPI, Uffici servizi sociali, uffici ASL, comune, parrocchie)

Supervisione psicopedagogica alle insegnanti.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA SETTEMBRE 2004 A LUGLIO 2012**

Comune di Saronno (VA) – P.za della Repubblica, 7

Settore Servizi Sociali

Contratto di collaborazione libero professionale – 14 ore settimanali

Attività di counseling presso lo sportello di ascolto psicologico degli istituti Superiori del Comune di Saronno (Liceo Classico S.M. Legnani, Liceo Scientifico G.B. Grassi, ITC Zappa, IPSIA Parma, ITIS G.Riva). L'attività di consulenza psicologica veniva svolta nei confronti degli studenti per quanto attiene le problematiche inerenti tale fase di vita, e nei confronti degli insegnanti e dei genitori al fine di sostenerli nel ruolo educativo ricoperto.

Progettazione e realizzazione in aula di percorsi di formazione rivolti agli insegnanti sulla gestione del gruppo classe e la ricerca di strategie efficaci volte a creare il ben-essere a scuola (sessioni di problem solving, decision making, prevenzione del burn out, assertività).

Progettazione di interventi rivolti agli studenti finalizzati all'incremento delle social skills, individuate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità quali fattori protettivi e preventivi rispetto alla messa in atto di comportamenti dannosi alla salute.

Progettazione e realizzazione in aula di percorsi di prevenzione all'uso e abuso di sostanze psicotrope rivolti agli studenti delle scuole Superiori del Comune di Saronno (VA).

Coordinamento del progetto di mappatura del territorio saronnese, volto all'individuazione e successivamente all'analisi dei bisogni emergenti e sommersi dei giovani del territorio e all'attivazione delle risorse presenti in esso.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA DICEMBRE 2005 A DICEMBRE 2010**

Scuola dell'Infanzia Cardinal Colombo, Via Adua 229 – Caronno Pertusella (VA)

Settore Infanzia

Contratto di collaborazione libero professionale – 6 ore mensili-

Attività di supervisione e formazione alle insegnanti della Scuola dell'Infanzia, con particolare attenzione all'apprendimento delle abilità di automonitoraggio e implementazione di progetti rivolti ai bambini tra i tre e i sei anni.

Conduzione di serate a tema sulla genitorialità e sulla comunicazione efficace all'interno del nucleo familiare.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA MARZO 2003 E TUTT'ORA IN CORSO**

C.so Della Vittoria, 110 – Caronno Pertusella (VA)

Psicoterapia – Studio Privato  
Libero Professionale

Psicoterapia rivolta ad adulti, adolescenti e bambini con problematiche di diversa natura (depressione, ansia, disturbi dell'alimentazione, problemi di coppia, mobbing, abuso di sostanze etc).

Prevenzione, valutazione e trattamento dei Disturbi dell'Apprendimento.

Conduzione di percorsi di sostegno e potenziamento dell'abilità di attenzione, concentrazione e autocontrollo per bambini e ragazzi della Scuola primaria e Secondaria di primo grado.

Percorsi di sostegno alla genitorialità.

Progettazione e conduzione di percorsi di formazione rivolti a genitori e insegnanti sulle tematiche relative alla fase di vita 0-14.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA GENNAIO 2007 A SETTEMBRE 2011**

Comune di Caronno Pertusella – P.zza Aldo Moro, 1

Settore Servizi Sociali- Servizio Tutela Minori

Contratto di collaborazione libero professionale – 8 ore mensili-

Supervisione al team di lavoro del Servizio educativo ricreativo Lion Point, afferente ai Servizi Sociali del medesimo Comune per la popolazione dai 6 ai 14 anni.

Progettazione e conduzione di serate a tema rivolte ai genitori di bambini e adolescenti.

Gestione dello sportello d'ascolto rivolto ai genitori di adolescenti sulle tematiche più rilevanti e problematiche relative al rapporto genitori-figli.

Progettazione e conduzione di corsi di formazione per il personale degli uffici comunali sulla tematica "Comunicazione e Assertività".

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA LUGLIO 2007 A LUGLIO 2008**

Comune di Caronno Pertusella – P.zza Aldo Moro, 1

Settore Servizi Sociali- Servizio Tutela Minori

Contratto di collaborazione libero professionale – 16 ore settimanali-

Colloqui di psicodiagnosi, di sostegno e di osservazione psicosociale; gestione di incontri protetti; stesura di relazioni per il Tribunale dei Minorenni; mantenimento dei rapporti con le Istituzioni e gli Enti che a vario titolo si occupano di minori e genitorialità.

Gestione dello sportello d'ascolto presso le Scuole Medie dell'Istituto Comprensivo A. De Gasperi; colloqui con i ragazzi e con i docenti, organizzazione di incontri di formazione per gli insegnanti volti all'individuazione delle strategie più efficaci al fine di migliorare il proprio lavoro (acquisizione abilità di problem solving, decision making, gestione efficace delle riunioni, stress management, assertività) e garantire un clima facilitante per l'apprendimento.

Progettazione e conduzione del primo corso per baby-sitter organizzato dal Comune di Caronno, in collaborazione con la Fondazione Artos.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA AGOSTO 2006 AD AGOSTO 2007**

Asl della Provincia di Varese – Via O. Rossi, Varese

Dipartimento delle Dipendenze

Contratto di collaborazione libero professionale – 18 ore settimanali-

Attività di studio, ricerca, progettazione e implementazione di strategie innovative nel campo della prevenzione all'uso di sostanze.

Assistente al responsabile del settore "Prevenzione" all'interno dell'Osservatorio Permanente del Dipartimento della Dipendenze.

Coordinatrice e responsabile organizzativa del gruppo di lavoro impegnato nella pubblicazione del volume "Marketing Preventivo: appunti per una nuova prevenzione al consumo di sostanze", pubblicato nell'aprile del 2007.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### DA GIUGNO 2003 A LUGLIO 2005

Cooperativa "Lotta contro l'Emarginazione" – Sesto San Giovanni (MI)

Servizi Sociali

Contratto di collaborazione a progetto – 30 ore settimanali-

Progetto "Genitori Insieme": progettazione e conduzione in aula di percorsi di orientamento e rimotivazione allo studio nelle Scuole Medie Inferiori del Comune di Varano Borghi (VA); organizzazione di serate di formazione per genitori di ragazzi frequentanti le Scuole Medie Inferiori e Superiori del Distretto di Sesto Calende.

Attività di supervisione e formazione di gruppi di volontari adulti che offrono il proprio servizio nell'ambito del doposcuola presso la Scuola Media inferiore del Comune di Varano Borghi (VA).

Progetto "In ascolto": realizzazione di un progetto di prevenzione per entrare in contatto con adolescenti e preadolescenti a rischio di stigma sociale per il Comune di Besano. Conduzione di colloqui di sostegno ad adolescenti e pre-adolescenti presso il CAG "Villa Azzurra" di Besano.

Progetto "Contatto-spazio adolescenti" dell'ASL di Varese: progettazione e realizzazione di interventi di prevenzione all'uso di sostanze nelle Scuole Superiori del Comune di Saronno. Conduzione di gruppi a tema, attività di tipo psicopedagogico, colloqui di sostegno ad adolescenti e pre-adolescenti e counseling a genitori di ragazzi adolescenti.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### DA SETTEMBRE 2002 A DICEMBRE 2004

ASL della Provincia di Varese, Via Varese – Saronno (VA)

Servizio per le Tossicodipendenze

A titolo gratuito – 20 ore settimanali-

Attività di counseling e valutazione psicodiagnostica. Partecipazione alla ricerca intervento sulla Doppia Diagnosi realizzata dall'ASL di Varese.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### DA MARZO 2002 A SETTEMBRE 2003

Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio (VA) – Via Fiume – Saronno (VA)

Servizio di Neuropsichiatria Infantile

A titolo gratuito – 20 ore settimanali-

Colloqui di sostegno a bambini e genitori afferenti al Servizio.

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da febbraio 2015 a maggio 2016

#### PSINE: Associazione Europea Psicomotricisti Neurofunzionali

Neuroscienze dello sviluppo: conoscenze anatomiche e fisiologiche, psicologia e pedagogia, teoria e tecnica psicomotoria, metodi e tecniche della psicomotricità neurofunzionale  
Educatore PSINE – Psicomotricista Neurofunzionale.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Marzo 2020 (16 ore di formazione)

#### Giunti EDU- Giunti Psychometrics

Prevenzione e interventi terapeutici dei disturbi della sfera emozionale in età evolutiva

- Date (da – a) Maggio 2020 (10 ore di formazione)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Studio RiPsi – Ricerca Psicologia Psicoterapia**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il TAT (Thematic Apperception Test) nella pratica clinica e peritale
- Date (da – a) Giugno 2020 (30 ore di formazione)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Studio RiPsi – Ricerca Psicologia Psicoterapia**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicodiagnosi per l'età evolutiva
- Date (da – a) Gennaio 2021- in corso (termine previsto a giugno 2021 per complessive 75 ore di formazione)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Istituto di scienze cognitive- Sassari**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Training Schema Therapy per bambini e adolescenti
- Date (da – a) Da febbraio 2018 a giugno 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Psicosoma – Formazione in psicoterapia integrata**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento dei principi e delle tecniche della Sensorimotor Psychotherapy. Regolazione emotiva, attaccamento e trauma: disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici.
  - Qualifica conseguita Primo Livello del Training in Psicoterapia Sensorimotoria per il Trattamento del trauma.
- Date (da – a) Da Marzo 2013 a Novembre 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **CENAF- Scuola Alta Formazione e PSINE - Master sui Disturbi dell'Apprendimento**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicomotricità neurofunzionale e psicolinguistica, DSA cognitivi: percezione e rappresentazione, DSA funzionali: memoria procedurale e aggiustamento motorio, attaccamento e DSA (prevenzione DSA); dislessia, disortografia, discalcolia, disgrafia, disgnosia (valutazione e diagnosi dei DSA funzionali e cognitivi); il TEP RED, il sistema nervoso vestibolare, lo sviluppo cognitivo, le funzioni cognitive e la loro stimolazione, transgenitorialità e DSA (Riduzione DSA).
  - Qualifica conseguita Specializzazione sui disturbi dell'apprendimento: conseguimento delle competenze necessarie e significative nella prevenzione, valutazione trattamento DSA.
- Date (da – a) Da dicembre 2003 a novembre 2007 (400 ore annuali)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **ASIPSE - Scuola di Formazione Quadriennale in Psicoterapia Comportamentale Cognitiva di Milano**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicoterapia Cognitivo- Comportamentale. La frequenza del corso di specializzazione, oltre alle competenze specifiche e necessarie al fine di condurre sedute di psicoterapia per il trattamento di disturbi psicologici ha permesso l'acquisizione delle competenze necessarie al fine di progettare e condurre training di rilassamento con l'utilizzo di differenti tecniche, tra cui training autogeno, rilassamento progressivo di Jacobson, ipnoretax, l'abilitazione alla conduzione di percorsi di well being, educazione all'ottimismo, assertività e autostima.
  - Qualifica conseguita 30 Marzo 2008: abilitazione alla professione di psicoterapeuta

- Date (da – a) Marzo 2007 (24 ore) – Novembre 2011 (24 ore)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Associazione Italiana per l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

Apprendimento della tecnica dell'EMDR, per la rielaborazione dei traumi nei casi di Disturbo Post Traumatico da Stress e nella gestione di problematiche di tipo ansioso.  
Abilitazione di primo e secondo livello per la pratica dell'EMDR
  
- Date (da – a) 2003
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

Esame di Stato

**Psicologo** – Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n° 03/7642
  
- Date (da – a) 1999 - 2001
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano – Corso di Laurea in Psicologia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

Psicologia sociale e dello sviluppo

**Laurea in Psicologia**, conseguita con la votazione di 110/110 e lode
  
- Date (da – a) 2003 (90 ore)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano – Corso di Formazione sulla consultazione psicodiagnostica
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

Apprendimento dei principali test utilizzati nella clinica e nel lavoro al fine di valutare personalità, attitudini, abilità degli individui.  
Dal 1991 al 1996
  
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Classico S.M. Legnani – Saronno (VA)
  - Qualifica conseguita Diploma maturità classica

#### SEMINARI, CONVEGNI, CORSI DI FORMAZIONE ECM ed esperienze di TIROCINIO

- **2020:** Workshop "La resilienza e Dalla gravidanza alla genitorialità EMDR al tempo del Covid 19" organizzato da Associazione EMDR Italia.
- **2020:** Workshop "Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche" organizzato da Associazione EMDR
- **2020:** Workshop "Lockdown e disturbi alimentari al tempo del Covid 19" organizzato da Associazione EMDR Italia.
- **2020:** Corso on line "La terza generazione della CBT per l'età evolutiva" organizzato da Istituto di psicologia e psicoterapia comportamentale e cognitiva
- **2020:** Seminario "Conoscere ed intervenire sulle rappresentazioni dei bambini. Uno strumento ispirato allo Story Stem" organizzato da CTA Milano.
- **2019:** Corso di formazione on line "Vineland-II: introduzione e guida all'uso della seconda edizione" organizzato da Giunti OS Campus
- **2019:** Corso di formazione: "La persona affetta da disturbi dello spettro autistico in pronto soccorso: cosa fare e cosa non fare, tra evidenze e buone pratiche cliniche" organizzato da ASST Valle Olona
- **2019:** Corso di formazione "Emergenza intraospedaliera: BLS P.O. Busto Arsizio" organizzato da ASST Valle Olona
- **2019:** Corso di formazione "Diagnosi precoce e complessità nei disturbi dello spettro autistico" organizzato da ASST Lariana.
- **2019:** Corso di formazione "Il trauma e la cura: l'utilizzo dell'EMDR in contesti ospedalieri e territoriali" organizzato da ASST Valle Olona
- **2019:** Corso di formazione "La narrazione nei processi di cura" organizzato da ASST Valle Olona

- **2018:** Corso di formazione sulla Play Therapy presso Associazione Forepsy, Roma (30 ore)
- **2018:** Corso di formazione "Gli adolescenti nel loro percorso di crescita. Adolescenti e adozione: percorsi di resilienza e rischio di acuzie psichiatriche. Adolescenti trasgressivi e antisociali, rischio di devianza e comorbidità legata all'uso di sostanze" organizzato da ASST Valle Olona.
- **2018:** Corso di formazione "Parlare del trauma: il racconto della storia familiare per i bambini vittime di violenza assistita" organizzato da CTA "Centro di Terapia dell'Adolescenza" di Milano (12 ore)
- **2017:** Seminario esperienziale "Mindfulness e ipnosi" presso SIMP (Società Italiana di Medicina Psicosomatica)
- **2016:** Conferenza Internazionale di Applied Behavior Analysis "Cambiare il comportamento per migliorare la vita" organizzato da AIAMC Italia
- **2015:** Convegno "Nuovi dirigenti per una nuova scuola" presso DIESSE Lombardia
- **2014:** Evento formativo dal titolo "Teoria della disgnosia" presso CENAF Roma
- **2014:** Evento formativo "Disturbi aspecifici del sistema vestibolare" presso CENAF Roma
- **2013-2014:** Corso di formazione sulla Qualità nelle scuole del primo e secondo ciclo presso la FISM di Varese
- **Gennaio 2013- Giugno 2013:** Il coordinatore della Scuola dell'Infanzia: una formazione di qualità, FISM ROMA
- **2012:** Convegno "Ruoli, sinergie e collaborazioni tra Famiglia, Scuola e Territorio" presso Ufficio Scolastico Territoriale di Varese
- **2012:** Formazione sul campo "Adolescenza...complessità e sostanze presso Ser.T di Saronno (VA)
- **2008:** Seminario "IN-FORMA attività fisica e alimentazione. Programmi educativi per il sovrappeso e l'obesità" presso l'Istituto Watson di Torino (AIAMC)
- **2007:** Convegno Nazionale "La prevenzione nella scuola e nella comunità" (Padova, 28-30 giugno).  
XIV Congresso Nazionale AIAMC "Homo post technologicus: cosa cambia nella psicoterapia" (Genova, 8-11 novembre).  
Seminario "Bambini con disordini dell'attaccamento in affido e adozione. Interventi clinici e psicosociali" (organizzato da CTA Milano, 9 giugno 2007).  
Corso "Bullismo a scuola" (organizzato da Scuola ASIPSE Milano, 24 Novembre).
- **2006:** Convegno nazionale "Tutto quello che avreste voluto sapere sulla prevenzione , ma..." organizzato dalla Regione Lombardia.
- **2006:** Corso di formazione "ReTiColo. Rete istituzionale di coordinamento Locale per il contrasto alle droghe" organizzato da ASL Varese.
- **2006:** Congresso Nazionale Associazione Italiana per l'individuazione e l'intervento precoce alle psicosi organizzato da AIAMC e Ospedale Niguarda di Milano.
- **2005:** Tirocinio di specialità presso il Centro per la diagnosi ed il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Ospedale L.Sacco di Milano
- **2004:** Tirocinio di specialità presso il Ser.T di Saronno, ASL di Varese.
- **2004:** Corso FSE "La relazione d'aiuto nelle dipendenze nelle diverse aree progettuali" organizzato da Cesvip.
- **2004:** Corso di aggiornamento "L'adolescenza" organizzato dall'ASL della Provincia di Varese
- **2004:** corso FSE "Le tecniche animative, metodo autobiografico, peer education, differenze di genere, gestione del conflitto e negoziazione" organizzato dal Cesvip e dalla Cooperativa Lotta contro l'Emarginazione
- **2003:** Corso di formazione "La consultazione psicodiagnostica" organizzato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- **2002-2003:** Tirocinio post-lauream presso il Ser.T di Saronno, ASL di Varese
- **2002:** Tirocinio post lauream presso la Neuropsichiatria di Saronno, A.O di Busto Arsizio (VA)
- **2001:** Esperienza Pratica Guidata relativa all'insegnamento della Psicologia Clinica (Prof. Amadei) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
- **2001:** Esperienza Pratica Guidata relativa all'insegnamento di Teoria e Tecniche dei Test (Prof. Baldi) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
- **2000:** Esperienza Pratica Guidata sul tema "La psichiatria e lo stigma" (Prof. Pettorossi) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

## PUBBLICAZIONI

- **2002** presentazione della tesi di laurea come poster al Congresso Nazionale di Gastroenterologia di Roma
- **2007** curatrice e coautrice del volume "Marketing Preventivo: appunti per una nuova prevenzione del consumo di droghe" per il Dipartimento Dipendenze dell'ASL di Varese.
- **2007** presentazione di una comunicazione orale durante il Convegno Nazionale sulla prevenzione nella scuola e nella comunità (Padova)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRA LINGUA INGLESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Tutti i lavori intrapresi, poiché hanno sempre richiesto la collaborazione con altri individui, afferenti da ambienti a volte distanti, per impostazione o orientamento professionale, hanno reso indispensabile la capacità di comunicare al fine di individuare l'obiettivo comune.

Le molteplici esperienze fino ad oggi fatte, sia in ambito lavorativo che a livello di formazione attraverso le esperienze di tirocinio, mi hanno spesso visto coinvolto in attività che, per loro stessa natura, richiedono un lavoro di equipe. Alcune di queste esperienze, basate su di una riprogettazione continua delle attività svolte e della direzione da dare ai progetti, mi hanno visto impegnata in un costante lavoro di discussione e confronto con il gruppo di lavoro.

Risultano a mio parere particolarmente interessanti le esperienze svolte in ambito formativo, che mi hanno permesso di sperimentarmi con un'utenza adulta, quale è quella costituita dai docenti, che richiede un'ottima capacità di autoosservazione, metariflessione e mediazione. Tali caratteristiche hanno poi trovato un ulteriore campo di sperimentazione nelle attività svolte con la fascia dei preadolescenti ed adolescenti, fascia d'età definita "fisiologicamente difficile", che richiede una continua attenzione a se stessi nelle proprie modalità di relazione e comunicazione, siano esse utilizzate all'interno di un colloquio clinico sia in contesti più informali, che spesso costituiscono la prima se non unica possibilità di aggancio.

L'attività svolta in campo clinico mi ha permesso di affinare le mie capacità di ascolto, di diagnosi e trattamento. Attraverso tali esperienze ritengo di essere giunta ad un buon livello di competenza nella definizione della difficoltà portata dal paziente e ad una buona capacità nell'accompagnare la persona in un percorso psicoterapeutico volto al far emergere le potenzialità del soggetto e nell'incanalare verso il benessere psicofisico.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Le attività lavorative ad oggi intraprese mi hanno permesso di affinare la capacità di coordinare l'attività di un team di lavoro: mi riferisco in particolare alle mansioni di supervisore e formatore, in cui diviene fondamentale saper gestire un gruppo di persone affinché lavori senza disperdere energie e non si creino difficoltà di comunicazione.

Buone risultano le capacità più propriamente organizzative tipiche dell'attività clinica privata.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Buona conoscenza e capacità di utilizzo di programmi operativi in ambiente windows (word, Power Point, Excel, internet explorer, outlook express, publisher)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Dai nove ai quindici anni ho frequentato la scuola "diapason", suonando il pianoforte e seguendo i corsi per l'apprendimento del solfeggio. Amo cantare a livello amatoriale e ho imparato, da autodidatta, a suonare la chitarra

PATENTE O PATENTI B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

In fede  
Mara Sciorra

Caronno Pertusella (VA), 25/01/2021